

**Crédit Agricole du
Languedoc**
6 av du Pont de l'Hers
11420 Belpech
04 68 10 73 11

ÉNOÉ SOLAIRE
Producteurs d'énergies
vertes et locales
10 place de la Joliette
13002 Marseille

**Etablissements
CAZAL SAS**
8, ZA du Cardona
1410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 07

**Groupama Caisse
Ganguise-Lauragais**
7 Cours de la République
11400 Castelnaudary
04 68 23 13 84

Entreprise COFFRIN
ZA du Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 34 81

NOVAFRANCE Energy
Arterparc de Bachasson
13590 Meyreuil
04 86 91 49 01

Elec JCD
Les Souleillans Del Roc
11410 Belflou
04 68 60 36 41
06 08 82 94 76

**Salon de Coiffure
Mixte Bo'Tif
Stéphanie Bonhore**
15, Bis rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 30 13

**MILHAU Sylvain
Paysages**
Lieu dit Raulet
11410 STE CAMELLE

**Bar Restaurant
Le Pépito**
5 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
06 95 87 78 11

**Luthier H441
Hervé LAHOUN**
5 ch. du moulin
11410 Salles-sur-l'Hers
09 61 56 66 16

**La cuisine de Zarha
El Bissis**
Spécialités orientales
Allée des meuniers
11420 Mayreville
06 31 94 56 24

**Eurl Vallez
Terrassement, TP,
Maçonnerie**
Perry
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 60 84

**Restaurant les
Marronniers**
1 allée des Marronniers
1410 St Michel-de- Lanès
07 81 65 56 87

**Pharmacie
Brigitte Cohendet**
6, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 31 17

Épicerie Multi-Service
Place de la Mairie
11410 Saint-Michel-de-
Lanès
04 68 23 40 06

**A l'Aurée des Jardins
Paysagiste**
1 rue Principale
11410 CUMIÈS
06 72 27 81 98

Garage NCR MÉCA
9 ZA du Cardona
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 18

**Salon de Beauté
Isabelle Barrientos**
10, route de Toulouse
11410 Saint-Michel-de-
Lanès
04 68 60 39 95

Biocoop Païs en Bio
120 av Mgr Delangue
11400 Castelnaudary
04 68 23 81 68

**Boulangerie
La Mie de la Piège**
3, rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-
l'Hers
04 68 60 90 08

**Proxi-SARL MASDIFA
Fatou et Sandie**
1 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 35 13

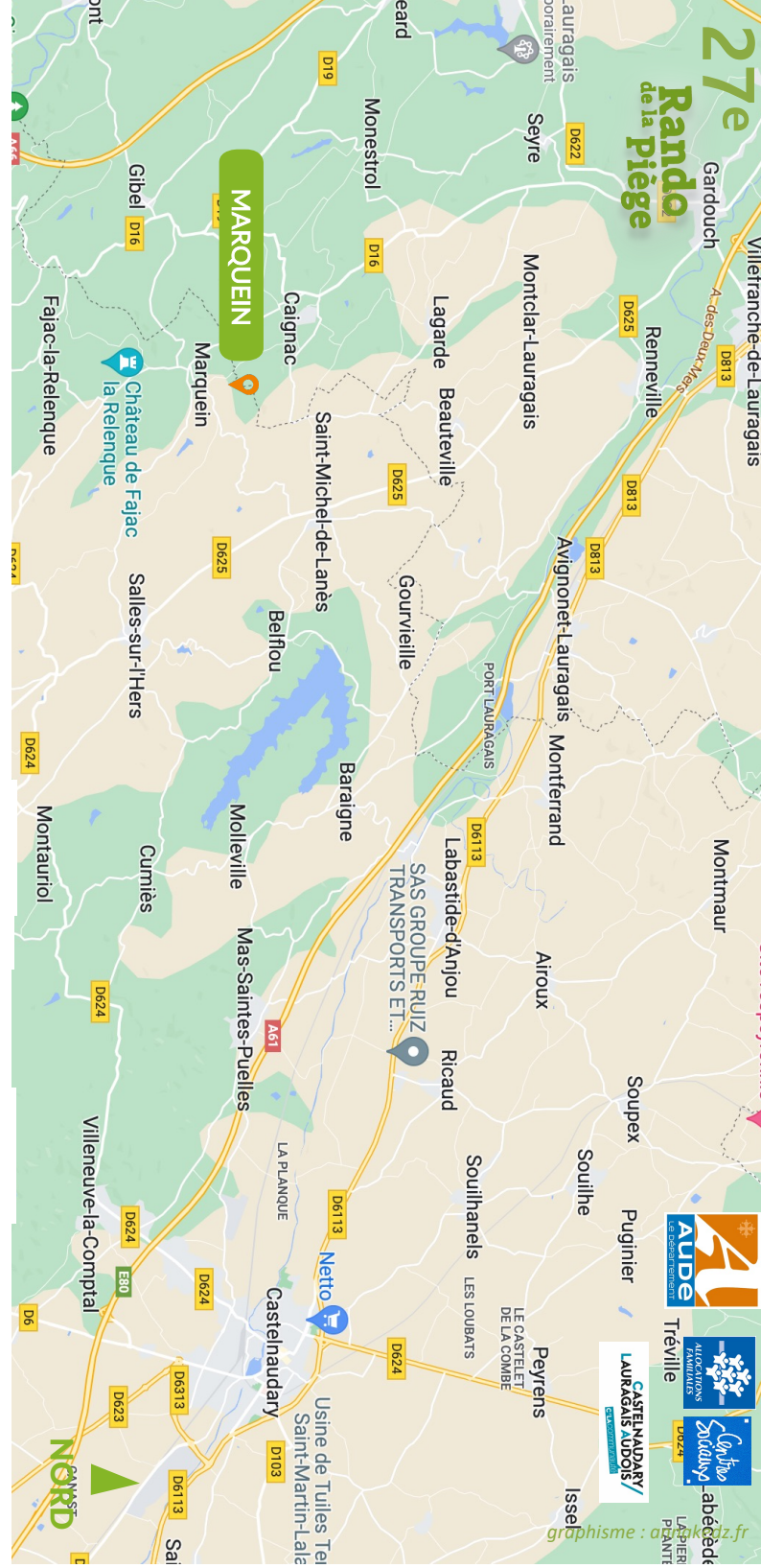
**Pompes Funèbres
Lauragaises
Sébastien Gimbrède**
Rue des Rosiers
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 16 84

**AXA
Vincent Calvignac**
10 cours de la
République
11494 Castelnaudary
Cedex
04 68 23 04 07

SARL AGRI GAUBERT
Ent. Travaux Agricoles
1 rue de la Mairie
11410 Payra-sur-l'Hers
06 12 41 85 35

**Tabac-Presses
Patricia AVEROUS**
6 rue Paul Dimeur
11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 36 05

**Recup'Métaux
Ferrailles matériel
Agricole
Alain Bousquet**
11410 Fajac-La-
Relenque
04 68 60 36 76



27^e Rando de la Piège

Pédestre - Équestre - VTT

11 JUN 2023
à MARQUEIN

ÉNERGIES de la PIÈGE

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
FRANCE SERVICES
POINT CONSEIL BUDGET
9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
www.energiespiege.org

Marcheurs, Vttistes, cavaliers, respectez-vous à la croisée des chemins !

DÉPART À MARQUEIN

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaussures de marche obligatoires



TRAJET COURT : 7 KMS
départ entre 9h et 9h30

TRAJET LONG : 11 KMS
départ entre 8h30 et 9h

RANDONNÉE VTT

Casque obligatoire



TRAJET COURT : 23 KMS
départ entre 9h et 9h30

TRAJET LONG : 33 KMS
départ entre 8h et 8h30
Pour Vttistes aguerris

RANDONNÉE ÉQUESTRE

Bombe obligatoire

Pour les cavaliers fournir une attestation d'assurance du cheval ou la copie de votre licence.



TRAJET : 20 KMS
départs groupés entre 8h et 8h30

ATTENTION : Départ et arrivée au centre équestre Le Garrigal à Sainte-Camelle

Les enfants sont sous la responsabilité des parents uniquement.

ÉTAPE À CAIGNAC

DÉGUSTATION

Dès 9h30 à CAIGNAC des stands de dégustation attendent les randonneurs pour leur faire découvrir le goût de nos produits locaux.

ARRIVÉE À MARQUEIN

REPAS

Votre balade vous ramène à MARQUEIN où le repas champêtre débutera vers 13 heures.

ANIMATION

Point d'observation des oiseaux sur le sentier animé par un ornithologue et stand de présentation du site Natura 2000

Jeux en bois pour petits et grands avec le Palais des Jeux de St Michel de Lanès

Attention !
Pensez à apporter vos couverts

Verres consignés
1€ remboursé au retour de votre verre au point d'accueil dans un souci de protection de l'environnement

Excellente Rando!!!

Marquein

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 30 Mai 2023

Toute inscription arrivant par courrier après cette date sera refusée.

à ÉNERGIES DE LA PIÈGE - Centre social et culturel
France Services-Point Conseil Budget
9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

INSCRIPTION ET PAIEMENT POSSIBLES EN LIGNE
www.energiespiege.org/rando

M

Adresse :

CP : Ville :

Email :

(utilisé exclusivement pour cette manifestation)

Le nombre de places est limité pour le repas, assurez vous qu'il reste des places pour les inscriptions par courrier.

Merci de remplir le tableau ci-dessous

TARIFS *

(animations et dégustations incluses)

	ADULTES et enfants dès 12 ans non-adhérents	ADULTES adhérents	- 12 ANS
Repas + Rando	20€ x (nbre de places)	17€ x	8€ x
Rando seule	8€ x		Gratuit
Repas seul	15€ x		8€ x
Total à régler		
merci de préciser le nombre de randonneurs	à PIED	à VTT	à CHEVAL

Chèque à l'ordre de Énergies de la Piège

* Tous les participants (même ceux qui bénéficient de gratuité) doivent OBLIGATOIREMENT s'inscrire. Un bracelet individuel remis aux randonneurs fait foi d'inscription et donne accès à la dégustation.